

Module d'Approfondissement de Communication NonViolente

« Passer de la Honte à ma Puissance de Vie ! »



Animé par : Marie Loison

marie.aerium@gmail.com

06 62 28 82 13

Lieu : 9 impasse du pescadou 34410 Sérignan

Date : 2023 (3 j)

Horaires : 9h00-18h00

TARIF : 330€

Prérequis : avoir fait les 3 modules des bases de la CNV avec un formateur certifié du CNVC .

Gare la plus proche : Béziers puis bus E jusqu' aux "Portes de Valras"

Pour dormir sur place : possibilité de louer un mobile-home (et de le partager avec d'autres participant(e)s) ou de planter sa tente dans un camping en bordure de plage, avec piscine et toutes commodités. (A 5 min à pied du lieu de stage)

infos : <https://www.camping-plageetmer.com/>

Sinon, nombreux autres campings à proximité sur Valras-Plage ou Vendres-Plage, et appartements en location en R B and B, ou annonces sur le Bon Coin

Ce stage est consacré à l'exploration des mécanismes de la honte et permettra un changement de regard. A partir d'exemples concrets, de préférence tirés de vos propres expériences, en alternant des exercices en groupe ou à deux, de jeux de rôles, d'échanges collectifs et d'apports théoriques nous verrons comment transformer l'énergie destructrice de la honte en une énergie constructive, afin d'apprendre à partir de nos « erreurs » sans culpabiliser, et/ou vouloir se cacher, et à aimer nos choix et toutes les parts de soi !

Contenu du stage :

- Comprendre le fonctionnement général de la honte et son rôle dans notre société, famille, comprendre d'où elle naît, et prendre conscience de son impact dans notre vie personnelle
- Comprendre le changement profond de regard que nous propose la CNV en accueillant ce « sentiment » de honte avec bienveillance et comme une opportunité de rencontre de soi et d'évolution

- Ecouter avec bienveillance notre manière habituelle de vivre une « faute », une « erreur », l' « échec »
- Accueillir les parts de soi qui veulent se cacher, avec leurs peurs et croyances
- Retrouver l'énergie de vie derrière la honte qui tétanise et qui la bloque

Inscription et règlement : Veuillez envoyer le bulletin ci-dessous accompagné de vos arrhes de 100€

Votre inscription sera confirmée par mail à réception de vos arrhes

Merci de remplir ces champs... 😊

« Passer de la honte à ma puissance de Vie » :

Date : les 2023 **Tarif** : 3 jours de formation : 330 €

Lieu : 9 impasse du pescadou 34410 Sérignan

Je suis un particulier qui paie ma formation et cette formation m'apporte un « plus » dans ma vie personnelle, dans mon activité professionnelle actuelle ou future, ou encore dans mon activité de bénévole.

- Nom, Prénoms :
- Adresse :
- Tel et Mail :

Je verse des arrhes d'un montant de **100€ qui valent réservation et validation de mon inscription** (Montant dû après le délai de rétractation de 10 jours prévus par la loi).

- Par chèque, à envoyer à : Marie Loison, 9 impasse du pescadou, 34410 Sérignan
- par virement (merci d'indiquer votre nom et le stage concerné) :
Marie Hélène Loison **IBAN** FR76 3000 3032 2800 0500 2282 269
- par Paypal marie.aerium@gmail.com (« entre proches », pour ne pas payer de taxes à Paypal, merci)

Le solde du stage (230€) est à régler soit quelques jours avant le stage soit le 1^{er} jour du stage.

Annulation : Au-delà du délai de rétractation de 10 jours prévu par la loi (ou le jour du 1^{er} jour du stage si inscription dans les 10 jours précédents le stage). Si par suite de force majeure dûment reconnue (avec preuve officielle écrite), le participant est empêché d'assister au stage, tout désistement implique de s'acquitter d'une facture d'un montant de 100 euros. Celle-ci correspond aux frais administratifs et logistiques engagés. Le chèque de réservation gardé en dépôt et valant réservation est alors encaissé au titre de l'acquittement de ladite facture. Autrement la totalité de la somme reste due

En cas d'annulation de la formation de notre fait, vos arrhes de 100€ vous seront remboursées.

Le nombre de places étant limité à 8 participants, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée