

Module d'Approfondissement de Communication NonViolente

« Passer de la Honte et la Culpabilité à ma Puissance de Vie ! »



Animé par : Marie Loison

marie.aerium@gmail.com

06 62 28 82 13

Lieu : 455 Cami du Mas d'Arnaud, 34560 Montbazin **Date :** 15, 16 et 17 oct 2021

POSSIBILITE DE DORMIR SUR PLACE : grande villa confortable avec 6 chambres, 4 salles d'eau . **30€/nuitée/pers.** Réservation conseillée 😊

Location de de draps 25€, ou vous pouvez les apportez.

Vous pouvez arriver la veille du stage et repartir le lendemain matin. Cuisine équipée pour réchauffer ou préparer vos repas sur place. Epicerie et boulangerie dans le village. Supermarchés à 10 min en voiture

Ce stage est consacré à l'exploration des mécanismes de la culpabilité et de la honte et permettra un changement de regard. A partir d'exemples concrets, de préférence tirés de vos propres expériences, en alternant des exercices en groupe ou à deux, de jeux de rôles, d'échanges collectifs et d'apports théoriques nous verrons comment transformer l'énergie destructrice de la culpabilité et de la honte en une énergie constructrice, afin d'apprendre à partir de nos « erreurs » sans culpabiliser, et/ou vouloir se cacher, et à aimer nos choix !

Contenu du stage :

- Comprendre le fonctionnement général de la honte et de la culpabilité et leur rôle dans notre société, famille, et prendre conscience de leur impact dans notre vie personnelle
- Comprendre le changement profond de regard que nous propose la CNV en accueillant ces « sentiment de honte » et de culpabilité avec bienveillance et comme une opportunité de rencontre de soi et d'évolution
- Ecouter avec bienveillance notre manière habituelle de vivre une « faute », une « erreur », le « regret ».
- Discerner le stimulus et la cause de ces 2 états
- Accueillir les parts de soi en conflit : celle qui a agi, avec le contexte du moment et celle qui juge le résultat
- Retrouver l'énergie de vie derrière la honte qui tétanise et qui la bloque

Inscription et règlement : Veuillez envoyer le bulletin ci-dessous accompagné de vos arrhes de 100€

Votre inscription sera confirmée par mail à réception de vos arrhes

Merci de remplir ces champs... 😊

Marie Loison, formatrice certifiée du CNVC en Communication NonViolente marie.aerium@gmail.com

0662288213 <https://www.marieloisonformationscnv.com/>

<https://www.cnvlanguedoc.fr/calendrier-des-stages/> <https://www.cnvformations.fr/>

Date du Stage « Passer de la honte et de la culpabilité à ma puissance de Vie »
Les 15, 16 et 17 octobre 2021

Adresse du lieu de stage : 455 Cami du mas d'Arnaud 34560 Montbazin

Je suis un particulier qui paie ma formation et cette formation m'apporte un « plus » dans ma vie personnelle, dans mon activité professionnelle actuelle ou future, ou encore dans mon activité de bénévole.

Je verse des arrhes d'un montant de **100€ qui valent réservation et validation de mon inscription** (Montant dû après le délai de rétractation de 10 jours prévus par la loi).

- Par chèque, à envoyer à : Marie Loison, 8 bis impasse du pescadou, 34410 Sérignan
- par virement : MARIE HELENE LOISON **IBAN** FR76 3007 7048 1610 7655 0030 030
- par Paypal **marie.aerium@gmail.com** (« entre proches », pour ne pas payer de taxes à Paypal, merci)

- Nom, Prénoms :
- Adresse :
- Tel et Mail :

Tarif : 3 jours de formation : 330 €

Je loge sur place OUI (30€/nuitée) **NON**

Le solde du stage (230€) est à régler soit quelques jours avant le stage soit le 1^{er} jour du stage.

Annulation : Au-delà du délai de rétractation de 10 jours prévu par la loi (ou le jour du 1^{er} jour du stage si inscription dans les 10 jours précédents le stage). Si par suite de force majeure dûment reconnue (avec preuve officielle écrite), le participant est empêché d'assister au stage, tout désistement implique de s'acquitter d'une facture d'un montant de 100 euros. Celle-ci correspond aux frais administratifs et logistiques engagés. Le chèque de réservation gardé en dépôt et valant réservation est alors encaissé au titre de l'acquittement de ladite facture. **Autrement la totalité de la somme reste due**

En cas d'annulation de la formation de notre fait, vos arrhes de 100€ vous seront remboursées.

Le nombre de places étant limité à 12 participants, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée