

## « Se libérer de nos croyances limitantes »



**Animé par** : Marie Loison

[marie.aerium@gmail.com](mailto:marie.aerium@gmail.com)

06 62 28 82 13

**Lieu** : 455 Cami du Mas d'Arnaud, 34560 Montbazin **Date** : Les 21,22 et 23 janv 2022

**POSSIBILITE DE DORMIR SUR PLACE** : grande maison toute équipée avec 5 chambres et 3 salles de bain . 30€/nuitée/pers. **Réservation conseillée** 😊

Location draps 25€, ou vous pouvez les apporter

Vous pouvez arriver la veille au soir et repartir le lendemain matin de la fin du stage.

**Cuisine équipée pour réchauffer ou préparer vos repas du midi et/ou du soir**

Boulangerie et épicerie U dans le village. Supermarchés à 10 min en voiture.

**Au cours de ce stage**, nous découvrons comment fonctionne le mécanisme des croyances. Nous apprenons à identifier nos croyances, à prendre conscience de l'influence qu'elles ont sur notre vie et à transformer celles qui ne sont plus adaptées et peuvent devenir limitantes. Nous pourrions faire émerger de nouvelles croyances pour développer notre indépendance et notre liberté afin d'affirmer des choix de vie plus conformes à nos aspirations, en accord avec la personne que nous sommes aujourd'hui.

### **Contenu du stage** :

- Identifier des croyances que nous portons et qui peuvent être héritées de notre éducation, notre environnement familial, social ou culturel
- Comprendre comment et pourquoi elles se sont construites
- Reconnaître en quoi elles nous ont été utiles
- Identifier comment elles nous freinent et ce qu'elles entravent aujourd'hui
- Faire le deuil des besoins insatisfaits pour les transformer afin de gagner en liberté et en paix
- Choisir en conscience de nouvelles croyances au service de notre vie et de nos relations

**Déroulement du stage** : Alternance d'exercices en groupe ou à deux, de jeux de rôles, d'échanges collectifs et d'apports théoriques. Nous travaillerons sur des exemples du quotidien, de préférence sur vos propres expériences.

**Inscription et règlement** : Veuillez envoyer le bulletin ci-dessous accompagné de vos arrhes de 100€

Votre inscription sera confirmée par mail à réception de vos arrhes.

## Merci de remplir ces champs...

**Date du Stage** « Les croyances limitantes » : Du 21 au 23 janvier 2022

**Adresse du lieu de stage** : 455 Cami du mas d'Arnaud 34560 Montbazin

Je suis un particulier qui paie ma formation et cette formation m'apporte un « plus » dans ma vie personnelle, dans mon activité professionnelle actuelle ou future, ou encore dans mon activité de bénévole.

Je verse des arrhes d'un montant de **100€ : qui valent réservation et validation de mon inscription** (Montant dû après le délai de rétractation de 10 jours prévus par la loi) :

- Par chèque à envoyer à Marie Loison, 8 bis impasse du pescadou, 34410 Sérignan
- Par virement : MARIE HELENE LOISON **IBAN** FR76 3007 7048 1610 7655 0030 030
- Par Paypal **marie.aerium@gmail.com** (« entre proches », pour ne pas payer de taxes à Paypal, merci )

- Nom, Prénoms :
- Adresse :
- Tel et Mail :

**Tarif particulier** : 3 jours de formation : **330€**

**Je loge sur place** : **OUI** (30€/nuitée) **NON**

Le solde du stage, 220€ est à régler qqles jours avant le stage ou le 1<sup>er</sup> jour du stage.

**Annulation** : Au-delà du délai de rétractation de 10 jours prévu par la loi (ou le jour du 1<sup>er</sup> jour du stage si inscription dans les 10 jours précédents le stage ). Si par suite de force majeure dûment reconnue (avec preuve officielle écrite), le participant est empêché d'assister au stage, tout désistement implique de s'acquitter d'une facture d'un montant de 100 euros. Celle-ci correspond aux frais administratifs et logistiques engagés. Le chèque de réservation gardé en dépôt et valant réservation est alors encaissé au titre de l'acquittement de ladite facture. Autrement la totalité de la somme reste due

En cas d'annulation de la formation de notre fait, vos arrhes de 100€ vous seront remboursées.

Le nombre de places étant limité à 12 participants, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée

Marie Loison, formatrice certifiée du CNVC en Communication NonViolente  
[marie.aerium@gmail.com](mailto:marie.aerium@gmail.com) 0662288213 <https://www.marieloisonformationscnv.com/>  
<https://www.cnvlanguedoc.fr/calendrier-des-stages/> <https://www.cnvformations.fr/>